



پیوند کلیه

تایید کننده: خانم دکتر مخدومی

فوق تخصص نفرولوژی

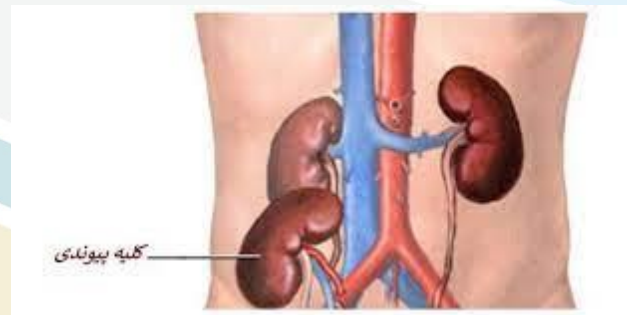
تهیه و تنظیم: اسحاق لطفی

کارشناس ارشد پرستاری

منبع: upto date - بهار ۱۴۰۳



- ✓ سبزی ها و میوه جات تازه مصرف کرده و قبل از استفاده با نمک یا سرکه ضد عفونی کنید.
- ✓ بهترین روغن، روغن کنجد می باشد.
- ✓ مصرف فراورده های لبنی کم چرب و پاستوریزه توصیه می شود.
- ✓ گوشت بدون چربی و ماهی استفاده کنید.
- ✓ ماه اول پیوند، رژیم غذایی پرپروتئین داشته باشید.
- ✓ به علت افزایش اشتها به دنبال مصرف کورتون ها، وعده های غذایی خود را افزایش داده و حجم غذا را کاهش دهید.
- ✓ از دست کاری جوش های صورت و سینه، که به دنبال مصرف داروها ایجاد می شود، پرهیز کرده و با شامپو بچه بشویید.
- ✓ خرما روزانه ۳ واحد توصیه می شود که هر ۳ عدد خرما، یک واحد محسوب می شود (۹ عدد).
- ✓ هر ۶ ماه به دندانپزشک و چشم پزشک مراجعه کنید.
- ✓ در صورت ایجاد ضایعات پوستی، پزشک خود را مطلع نمایید.
- ✓ روزانه ۲۰ دقیقه پیاده روی داشته باشید.
- ✓ از ورزش های سنگین دوری کنید.
- ✓ در صورت مشاهده هر نوع علامت خطر، به پزشک خود مراجعه کنید.



- ✓ داروهای خود را سر ساعت مصرف کنید و از کم یا زیاد کردن دارو پرهیز کنید.
- ✓ هر هفته یا هر ماه با در دست داشتن جواب آزمایشات، به درمانگاه پیوند مراجعه کنید.
- ✓ درمانگاه پیوند از شنبه تا چهارشنبه، صبح ها دایر می باشد.
- ✓ از تماس با افراد سرماخورده پرهیز کنید.
- ✓ از دست دادن و روبروسی کردن پرهیز کنید. دست دادن مهمترین راه انتقال عفونت می باشد.
- ✓ در ماه های اول پیوند، از وسایل نقلیه عمومی استفاده نکنید.
- ✓ درمانگاه های شلوغ حضور نداشته باشید.
- ✓ مسافرت را تا حد امکان، یکسال بعد از پیوند انجام دهید.
- ✓ هفته ای دو مرتبه استحمام کنید.
- ✓ از تماس با حیوانات و خاک پرهیز کنید.
- ✓ به علت آفتاب سوختگی ناشی از مصرف قرص های ساندیمون، از لباس آستین بلند استفاده کرده و کمتر در معرض آفتاب باشید و از ضد آفتاب مناسب استفاده کنید.
- ✓ از لباس های تنگ استفاده نکنید.
- ✓ از وارد شدن ضربه به محل عمل پرهیز کنید.
- ✓ از مصرف خودسرانه قرص های مسکن و داروهای گیاهی پرهیز کنید.
- ✓ لوازم شخصی خود را جدا کنید.
- ✓ جهت رابطه جنسی معنی وجود ندارد.
- ✓ حاملگی، یک سال بعد از پیوند و تحت نظر نفرولوژیست باشد.
- ✓ بعد از هر وعده غذایی مسواک بزنید
- ✓ به علت تورم لثه از مسواک نرم استفاده کنید.
- ✓ از غذاهای سرخ کردنی، کمتر استفاده کنید.
- ✓ روزانه ۲ لیتر آب بنوشید.

پیوند کلیه چیست؟

پیوند کلیه، نوعی جراحی برای قرار دادن یک کلیه جدید و سالم در فردی که کلیه هایش بیمار است.

به طور معمول، کلیه ها خون را فیلتر می کنند و مواد زائد و نمک و آب اضافی را حذف می کنند. هنگامی که افراد مبتلا به نارسایی کلیه، که به آن "مرحله نهایی بیماری کلیوی" نیز می گویند، کلیه های آنها از کار می افتد.

در طول پیوند کلیه، پزشک کلیه سالم را در بدن فرد قرار می دهد. سپس، کلیه جدید، کار کلیه های بیمار را انجام می دهد.

کلیه جدید از کجا تامین می شود؟

الف) اهداکننده زنده: اهداکننده زنده معمولاً یکی از اعضای خانواده یا فرد دیگری باشد.

ب) اهداکننده مرده: فردی است که اخیراً مرگ مغزی شده و با اهدای اعضای بدن او موافقت کرده است.

گرفتن کلیه جدید از اهداکننده زنده تقریباً بهتر از گرفتن کلیه از اهداکننده مرگ مغزی است. **به این دلیل که:**

✓ کلیه اهداکننده زنده معمولاً سالم تر است و دوام بیشتری دارد.

✓ نیازی نیست برای یک کلیه جدید آنقدر منتظر بمانید.

- ✓ شما می توانید قبل از اینکه کلیه های شما به طور کامل از کار بیافتند، یک کلیه جدید دریافت کنید.
- ✓ احتمال اینکه بدن شما به کلیه اهداکننده زنده بهتر واکنش نشان دهد.

چه زمانی باید برای پیوند کلیه برنامه ریزی کنم؟

زمانی که کلیه های شما هنوز کار می کنند و قبل از اینکه بیماری کلیوی شما شدید شود، برنامه ریزی را شروع کنید.

شما به زمان نیاز دارید تا:

- ✓ یک اهداکننده زنده پیدا کنید.
- ✓ با پزشکان ملاقات کنید و معاینات و آزمایشاتی را که قبل از جراحی نیاز دارید انجام دهید.
- ✓ برنامه ریزی کنید و بدانید که آیا بیمه درمانی شما، هزینه پیوند را پرداخت می کند یا خیر.
- ✓ ممکن است لازم باشد برای زمانی که در بیمارستان هستید و از شغل یا خانواده خود دور هستید، برنامه ریزی کنید.

چگونه برای پیوند کلیه برنامه ریزی کنم؟

ابتدا پزشک شما را به یک مرکز پیوند می فرستد. در مرکز پیوند، با پزشکان مختلف ملاقات خواهید کرد و معاینه و آزمایش خواهید داشت. همه کسانی که خواهان پیوند کلیه هستند، نمی توانند پیوند کلیه انجام دهند.

افراد زیر معمولاً نمی توانند پیوند کلیه انجام دهند:

- ✓ بیماری قلبی شدید یا بیماری جدی طولانی مدت دیگری داشته باشید
- ✓ سرطان داشته باشید یا اخیراً سرطان داشته باشید.
- ✓ نمی توانید یا نمی توانید هر روز بعد از جراحی دارو مصرف کنید.
- ✓ بیش از حد اضافه وزن دارند.
- ✓ مصرف زیاد الکل یا مصرف مواد مخدر

فردی که می خواهد کلیه اهدا کند نیز باید به مرکز پیوند مراجعه کند. آنها با پزشکان ملاقات خواهند کرد و معاینه و آزمایش خواهند داشت. برای اهدای کلیه، فرد باید سالم و دارای شرایط خاصی باشد.

فردی که کلیه را دریافت می کند، **گیرنده** نامیده می شود.

مهم است بدانید که نتایج معاینات و آزمایش های اهداکننده، مخفی نگه داشته می شود. همچنین، آنها می توانند در هر زمان نظر خود را در مورد اهدا تغییر دهند.

بعد از پیوند کلیه، به فردگیرنده، جهت پیشگیری از رد پیوند، داروهای سرکوب کننده سیستم ایمنی کلیه داده می شود که این داروها مادام العمر مصرف خواهد شد و چون سیستم ایمنی فرد ضعیف می شود، فرد مستعد عفونت و مبتلا به انواع بیماری ها می شود.